



Presentación

Campaña

Día mundial del riñón

Banner roller 1 m. x 2 m.

EsSalud
Perú saludable

Siempre
con el pueblo

Día Mundial del Riñón
10 de marzo 2022

**¡Salud Renal para todos,
protégete del COVID-19!**

Conociendo más
la enfermedad
renal para una
mejor atención

World Kidney Day
is a joint initiative of

ISN IPKF-WKA

Centro Nacional
de Salud Renal

© World Kidney Day 2006 - 2022

www.essalud.gob.pe

f i y t d

Mailing 1



Uno de cada
10 adultos
padece
de Enfermedad
Renal Crónica

**Día
Mundial
del Riñón**
10 de marzo 2022

 Centro Nacional
de **Salud Renal**

World Kidney Day
is a joint initiative of  **ISN**  **IFKF-WKA**

© World Kidney Day 2006 - 2022

**¡Salud Renal
para todos, protégete del COVID-19!**

 **EsSalud**
Perú saludable

www.essalud.gob.pe     

 **Siempre**
con el pueblo

Mailing 2



La Enfermedad Renal Crónica se puede detectar a tiempo, a través de dos sencillas pruebas:

- ✓ Examen de orina
- ✓ Examen de sangre

Día Mundial del Riñón
10 de marzo 2022

 Centro Nacional de **Salud Renal**

World Kidney Day is a joint initiative of  **ISN**  **IFKF-WKA**

© World Kidney Day 2006 - 2022

¡Salud Renal para todos, protégete del COVID-19!

 **EsSalud**
Perú saludable

www.essalud.gob.pe     

 **Siempre**
con el pueblo

Mailing 3



La Diabetes mellitus, la presión arterial alta y/o tener más de 55 años, **incrementan el riesgo de tener Enfermedad Renal Crónica.**

Día Mundial del Riñón
10 de marzo 2022

 Centro Nacional de **Salud Renal**

World Kidney Day is a joint initiative of  **ISN**  **IFKF-WKA**

© World Kidney Day 2006 - 2022

¡Salud Renal para todos, protégete del COVID-19!

 **EsSalud**
Perú saludable

www.essalud.gob.pe     

 **Siempre con el pueblo**

Mailing 4



**Al inicio de la
Enfermedad Renal
Crónica no hay
signos ni síntomas,
es silenciosa.**

**Día
Mundial
del Riñón**
10 de marzo 2022

 Centro Nacional
de **Salud Renal**

World Kidney Day
is a joint initiative of  **ISN**  **IFKF-WKA**

© World Kidney Day 2006 - 2022

**¡Salud Renal
para todos, protégete del COVID-19!**

 **EsSalud**
Perú saludable

www.essalud.gob.pe     

 **Siempre
con el pueblo**

Mailing 5



Los signos y síntomas de la Enfermedad Renal Crónica recién aparecen cuando gran parte del riñón está dañado.

Día Mundial del Riñón
10 de marzo 2022

 Centro Nacional de **Salud Renal**

World Kidney Day is a joint initiative of  **ISN**  **IFKF-WKA**

© World Kidney Day 2006 - 2022

¡Salud Renal para todos, protégete del COVID-19!

 **EsSalud**
Perú saludable

www.essalud.gob.pe     

 **Siempre**
con el pueblo

Díptico - tira

8 reglas de oro que previenen la Enfermedad Renal Crónica

1



Realiza actividad física constantemente.

2



Controla tu nivel de glucosa en sangre.

3



Controla tu presión arterial.

4



Come sano y mantén un peso de acuerdo a tu edad y talla.

5



Toma agua de 6 a 8 vasos al día.

6



No fumes.

7



Toma medicinas sólo cuando el médico te lo indique.

8



Consulta sobre la salud de tus riñones por lo menos una vez al año, solicita exámenes de sangre y orina.



**¡Salud Renal para todos,
protégete del COVID-19!**

Conociendo más la enfermedad renal
para una mejor atención



World Kidney Day
is a joint initiative of



© World Kidney Day 2006 - 2022




Centro Nacional
de Salud Renal

www.essalud.gob.pe



Díptico - tira



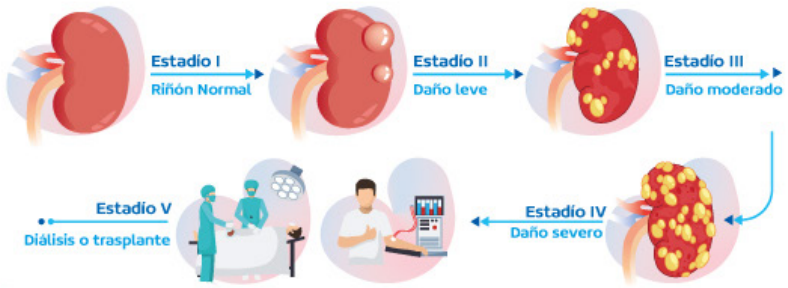
La Enfermedad Renal Crónica

¡Un enemigo silencioso!

Uno de cada **10** adultos padece de Enfermedad Renal Crónica

¿Qué es la Enfermedad Renal Crónica?

La enfermedad renal afecta a los riñones poco a poco por estadios o etapas hasta que ya no funcionan, haciendo que el agua y las sustancias de desecho se acumulen en el cuerpo generando malestar y daño irreversible en los riñones.



Estadio I: Riñón Normal → Estadio II: Daño leve → Estadio III: Daño moderado → Estadio IV: Daño severo → Estadio V: Diálisis o trasplante

¿Qué pasa cuando los riñones empiezan a fallar?

En etapas tempranas no hay signos ni síntomas, éstos aparecen cuando el daño en los riñones ha avanzado y finalmente dejan de funcionar.

Inicialmente

- No hay molestia
- Presión arterial alta


Etapas avanzadas

- Agotamiento
- Disminución de peso
- Anemia
- Falta de ánimo
- Náuseas y vómitos
- Picazón
- Edemas
- Orina espumosa

¿Se puede detectar a tiempo?


Claro que sí, es importante hacerse un control anual para ver cómo están funcionando los riñones.

Las personas con hipertensión, o diabetes o mayores de 55 años tienen más riesgo de padecerla, por eso deben vigilar cada año la salud de sus riñones.




¿Cómo se detecta a tiempo la Enfermedad Renal Crónica?

A través de dos exámenes sencillos en orina y sangre



Examen de Orina

Detecta si existe daño en los riñones a través de la presencia de: **Proteínas (albuminuria)**



Examen de Sangre

Si la creatinina es alta en la sangre puede significar que sus riñones ya no son capaces de eliminar el exceso de líquido y los desechos tóxicos.

60 cm x 40 cm



Día Mundial del Riñón
10 de marzo 2022

Centro Nacional de Salud Renal

EsSalud Perú saludable

Protege tus riñones:
REALÍZATE UN CHEQUEO
de función renal

¡Salud Renal
para todos, protégete del COVID-19!

60 cm x 40 cm



Día Mundial del Riñón
10 de marzo 2022

Centro Nacional de Salud Renal

EsSalud Perú saludable

Protege tus riñones:
BEBE AGUA DE 6 A 8
vasos por día

¡Salud Renal
para todos, protégete del COVID-19!

60 cm x 40 cm



Día Mundial del Riñón
10 de marzo 2022

Centro Nacional de Salud Renal

EsSalud Perú saludable

Protege tus riñones:
CONTROLA REGULARMENTE
el nivel de azúcar de tu sangre

¡Salud Renal
para todos, protégete del COVID-19!

60 cm x 40 cm



Día Mundial del Riñón
10 de marzo 2022

Centro Nacional de Salud Renal

EsSalud Perú saludable

Protege tus riñones:
REALIZA ACTIVIDAD FÍSICA
constantemente

¡Salud Renal
para todos, protégete del COVID-19!

Dumies

60 cm x 40 cm



60 cm x 40 cm



60 cm x 40 cm



Backing 3 m. x 2 m.



www.essalud.gob.pe



**¡Salud Renal
para todos,
protégete del
COVID-19!**



World Kidney Day
is a joint initiative of



© World Kidney Day 2006 - 2022

Conociendo más
la enfermedad
renal para una
mejor atención



Afiche A-3



The poster features a central illustration of four people (two healthcare workers and two patients) standing in front of a large, stylized kidney graphic. The healthcare workers are a woman in a white lab coat and a man in a dark suit, both wearing masks. The patients are an older man in a purple shirt and a younger man in a blue t-shirt, also wearing masks. The kidney graphic is composed of three overlapping loops in yellow, red, and blue. In the background, there are silhouettes of a dialysis machine and other people.

Día Mundial del Riñón
10 de marzo 2022

**¡Salud Renal para todos,
protégete del COVID-19!**

Conociendo más la enfermedad renal
para una mejor atención

World Kidney Day
is a joint initiative of  **ISN**  **IFKF-WKA**

© World Kidney Day 2006 - 2022

 **Centro Nacional
de Salud Renal**

 **EsSalud**
Perú saludable

www.essalud.gob.pe     

 **Siempre
con el pueblo**

Cuadro selfie

1.20 m ancho x 0.826 m alto

